

КОРОНАВИРУС-ПРЕВЕНЦИЯ

Корона вирусът се разпространява подобно на грипния вирус.
Следвайте тези стъпки, за да запазите своето здраве:



Измивайте често ръцете си с вода и сапун, особено преди хранене.



Избягвайте контакт с хора, които кашлят или кихат.
Проветрявайте често затворени пространства (чакални, класни стаи, зали и др.)



Избягвайте докосването на очите, носа и устата.



Останете си у дома, когато сте болни.



При кашляне и кихане използвайте кърпичка, която след това изхвърлете.



Почиствайте и дезинфекцирайте често докосваните повърхности.