

СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР РОХОВ“ – СЛИВЕН

УТВЪРЖДАВАМ
ДИРЕКТОР:

Лъчезар Дойчев



КОНСПЕКТ

ПО

ТЕОРИЯ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ – ОтПП – 11 КЛАС

1. Възникване и развитие на физическата култура.
2. Методологични основи и съдържание на системата на физическото възпитание.
3. Онтогенетично развитие на моториката на човека.
4. Обща характеристика на основните средства на физическото възпитание.
5. Съдържание, форма и техника на физическите упражнения.
6. Същност и характерни особености на игрите и гимнастиката като специфични дейности.
7. Същност и характерни особености на туризма и спорта като специфични дейности.
8. Същност и характерни особености на пространствено-времевите и динамичните характеристики.
9. Характеристика на естествените сили на природата и хигиенните фактори.
10. Механизъм на въздействие и методика на закаляването.
11. Характеристика на учебния процес по физическо възпитание.
12. Знания, умения и навици в процеса на обучение по физическо възпитание.
13. Методически особености в етапа на начално разучаване.
14. Методически особености в етапа на задълбочено разучаване.
15. Методически особености в етапа на усъвършенстване.
16. Дидактическите принципи в обучението по физическо възпитание.
17. Методи на физическото възпитание.
18. Същност, роля и значение на методите за обучение.
19. Същност, роля и значение на методите за организация на двигателната дейност.
20. Същност, роля и значение на методите за физическо натоварване.
21. Същност, роля и значение на методите за проверка и оценка.
22. Основни методи за интензификация на учебната работа по физическо възпитание.