



СУ "ДИМИТЪР РОХОВ"

гр. СЛИВЕН

УТВЪРДИЛ
ДИРЕКТОР:.....
ЛЪЧЕЗАР ДОЙЧЕВ



Конспект

по Теория на физическото възпитание СПП - XII клас

1. Теория на двигателните качества.
2. Характеристика на двигателното качество бързина.
3. Характеристика на двигателното качество мускулна сила.
4. Характеристика на двигателното качество издръжливост.
5. Характеристика на двигателното качество ловкост.
6. Характеристика на двигателното качество гъвкавост.
7. Форми за организация на заниманията по ФВС (физическо възпитание и спорт).
8. Урокът по ФВС - основна форма на обучение.
9. Подготовка на учителя за урок по ФВС.
10. Самостоятелна работа по ФВС.
11. Критерии за оценка на урока по ФВС.
12. Организационна структура на средното училище в РБ.
13. Планиране и отчитане на работата по ФВС в училище.
14. Науката във ФВС.
15. Подбор и прогнозиране на млади спортисти.
16. Многогодишна спортна подготовка.
17. Организация и провеждане на вътрешни състезания по отделни видове спорт в училище.
18. Сигурност и безопасност на заниманията с физически упражнения и спорт.